

33^e
ÉDITION

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté

Du 10 octobre au
30 Novembre



POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr

f @Sism_Officiel t

PROGRAMME
DÉPARTEMENTAL
DE LA SAÔNE ET
LOIRE

Projet Territorial de
Santé Mentale

coordination.ptsm71@gmail.com



SOMMAIRE



Octobre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	16
<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	23
<u>24</u>	25	26	27	28	29	30
31	<u>Evènements s'étalant sur plusieurs jours en octobre</u>					

Novembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
<u>7</u>	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
<u>21</u>	22	23	24	<u>25</u>	26	27
28	29	<u>30</u>		<u>En cours de programmation</u>		

Lundi 10 Octobre

Pays du Charolais Brionnais

De 14h à 16h30



Bain de forêt pour se ressourcer, explorer, se relaxer (en Forêt)

Adresse : A demander via le contact

Réservation : sur inscription • réservée aux publics adultes et seniors

Contact : Inscriptions et renseignements au 03 85 89 33 14 ou centreamination@bourbon-lancy.fr

Organisé par la ville de Bourbon-Lancy, l'UGECAM SAMSAM Bourbon-Lancy, Asalée

[Revenir au sommaire](#)



Mardi 11 Octobre

Pays du Charolais Brionnais

20h30



Conférence «Santé mentale et environnement : l'apport de la Science de l'Occupation» - Centre Culturel et de Congrès

Adresse : Boulevard du Collège à Paray-le-Monial

Réservation : gratuite • Réservée aux professionnels

Contact : 06 30 62 59 12

Organisé par l'AR2S Pays Charolais-Brionnais

A partir de 13h30



Journée nationale des Aidants à la salle des fêtes - stands d'information et table ronde

Adresse : 80 rue Lamartine à La Clayette

Réservation : gratuite • Tout public

Contact : Renseignement et inscription au 06 47 11 61 09 -
plateforme.paray@rdasmacon.net

Organisé par le Réseau des Aidants Sud 71

[Revenir au sommaire](#)

Mercredi 12 Octobre

Pays de la Bresse bourguignonne

De 14h30 à 16h30



Balade découverte de la Faune et Flore de Bresse (Association Cardamine)

Adresse : Départ Parking de l'étang Fouget à Ratenelle

Réservation : Gratuit- Inscriptions obligatoires - max 25 personnes

Contact : Inscriptions et renseignements auprès de C. CORDELIER au 03 85 75 57 00 ou par mail sante@smbb71.fr

Organisé par l'Association Cardamine

Pays du Charolais Brionnais

De 18h à 20h



Table ronde : «Habiter son intérieur et Santé Mentale» (Théâtre municipal « Sauvageot »)

Adresse : 26 avenue Charoles de Gaulle à Paray-le-Monial

Réservation : Gratuit- Tout public

Contact : Renseignements auprès de Mmes Lamboeuf ou Vermuseau au 03 85 27 53 85

Organisé par le CMP, centre de santé mentale de Paray-le-Monial et le Pays Charolais-Brionnais

De 10h à 16h



Portes ouvertes et sensibilisation à l'environnement Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) - ateliers

Adresse : 1 place de l'Europe à Paray-le-Monial

Réservation : Gratuit- Tout public

Contact : 07 56 05 57 18 • gem.paray@pep71.org

Organisé par le GEM de Paray-le-Monial, les PEP71

[Revenir au sommaire](#)

Mercredi 12 Octobre

CU du creusot-Montceau

De 14h30 à 17h



Temps de rencontre : Santé mentale et bien vieillir

Adresse : Maison de l'administration - 52, rue quai Jules Chagot -71300 Montceau les Mines

Réservation : A destination des coordinatrices de maison de santé/ centre de santé/ CPTS, IPA, IDE ASALEE, Assistants médicaux - Sur inscription

Contact : Inscriptions et renseignements via l'adresse sonia.dimatteo@creusot-montceau.org

Organisé par la Mutualité Française BFC et la CU du Creusot-Montceau

[Revenir au sommaire](#)

Jeudi 13 Octobre



Pays du Charolais Brionnais

De 13h30 à 18h



Présentation des services et échanges à l'Accueil de jour, Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) des PEP71

Adresse : 19 route de Versauges à Paray-le-Monial

Réservation : gratuite • Tout public

Contact : Renseignement et inscription au 06 45 99 09 58

Organisé par l'Accueil de jour des PEP71

De 10h à 12h



Balade de santé à la découverte des essences d'arbres et des oiseaux au plan d'eau du Breuil

Adresse : Rue Sénateur Turlier - Le Carrage - Bât A à Bourbon-Lancy

Réservation : Tout public

Organisé par la ville de Bourbon-Lancy, l'UGECAM SAMSAM Bourbon-Lancy, Asalée

[Revenir au sommaire](#)



Vendredi 14 Octobre

Pays du Charolais Brionnais

De 10h à 12h



Eco-anxiété : quand santé mentale et environnement se rencontrent, échange à la Maison partagée

Adresse : 4 place de l'église à Bourbon-Lancy

Réservation : Tout public

Contact : Réservation et inscription au 07 55 61 35 00

Organisé par la ville de Bourbon-Lancy, l'UGECAM SAMSAH Bourbon-Lancy, Asalée

De 10h à 17h



Habitat et bien-être - Salon à l'espace de réception du Complexe Marc Goutherault

Adresse : Rue Max Boirot à Bourbon-Lancy

Réservation : Tout public

Organisé par la ville de Bourbon-Lancy, l'UGECAM SAMSAH Bourbon-Lancy, Asalée

[Revenir au sommaire](#)



Samedi 15 octobre

Pays de la Bresse bourguignonne

De 10h30 à 12h



BALADE CONTÉE SUR LE SENTIER DES MARES (Conteurs du Trequi)

Adresse : Départ sous la Halle à Louhans

Réservation : Gratuit-Inscriptions obligatoires-max 30 personnes -1h30

Contact : Inscriptions et renseignements auprès de C. CORDELIER au 03 85 75 57 00 ou par mail sante@smbb71.fr

Organisé par les Conteurs du Trequi

De 14h à 18h



SALON «BIEN VIVRE EN BRESSE» - Rencontre des acteurs de l'environnement, du logement, du sport, de la culture et du bien-être !

Adresse : Salle du Marais à Branges

Réservation : Gratuit-Ouvert à tous

Contact : Inscriptions et renseignements auprès de C. CORDELIER au 03 85 75 57 00 ou par mail sante@smbb71.fr

Organisé par un collectif de partenaires

[Revenir au sommaire](#)



Lundi 17 Octobre

Pays du Charolais Brionnais

De 14h à 17h



Information et sensibilisation à la santé mentale au Centre Culturel et de Congrès

Adresse : Boulevard du Collège à Paray-le-Monial

Réservation : gratuite • Réservée aux professionnels et bénévoles

Contact : Renseignement et inscription au 03 85 25 96 42 •
orane.vancoillie@charolais-brionnais.fr

Organisé par l'IREPS Bourgogne Franche Comté, en lien avec l'UNAFAM

Mardi 18 Octobre

Pays du Charolais Brionnais

14h



Visite d'un habitat inclusif à Paray-le-Monial et présentation du dispositif aux professionnels

Adresse : Rue de la Villeneuve à Paray-le-Monial

Réservation : gratuite • Réservée aux professionnels

Contact : Renseignement et inscription via l'adresse
habitat.inclusif@udaf71.fr

Organisé par l'UDAF 71

[Revenir au sommaire](#)

Mercredi 19 octobre

Pays du Charolais Brionnais

14h



Sortie Intergénérationnelle : Marche santé, nature et observation au cœur du site Natura 2000 Val de Loire et initiation possible à la marche nordique

Adresse : 15 rue de la Gare à Marcigny - départ devant les locaux

Réservation : Gratuit • Tout public

Contact : Renseignements et inscriptions au 03 85 25 34 52 ou briodec-secretariat@orange.fr

Organisé par Brionnais Découvertes

Pays de la Bresse bourguignonne

De 9h30 à 11h30



Atelier fabrication d'un marque page (à partir d'éléments naturels)

Adresse : Espace de vie social à Cuisery

Réservation : Gratuit-Inscriptions obligatoires -max 12 personnes

Contact : Inscriptions et renseignements auprès de C. CORDELIER au 03 85 75 57 00 ou par mail sante@smbb71.fr

Organisé par le Centre social et culturel de Cuisery

De 14h à 17h



Atelier fabrication de produits maisons (fabrication de cosmétiques et produits d'hygiène)

Adresse : Centre Eden à Cuisery

Réservation : Gratuit-Inscriptions obligatoires-max 10 personne

Contact : Inscriptions et renseignements auprès de C. CORDELIER au 03 85 75 57 00 ou par mail sante@smbb71.fr

Organisé par le Centre Eden

[Revenir au sommaire](#)

Jeudi 20 Octobre

Le Grand Chalons

9h-12h30



Information et sensibilisation à la santé mentale (Apports d'informations et échanges de pratiques)

Adresse : Espace Santé Prévention, 1 place Sainte Marie

Réservation : Réservée aux professionnels et bénévoles de la collectivité - 16 places

Contact : Inscription par téléphone auprès de l'Espace Santé Prévention au 03 85 46 14 57

Organisé par l'UNAFAM et l'IREPS BFC

Vendredi 21 Octobre

Pays du Charolais Brionnais

En programmation



Rendez-vous dans mon Adosphère, temps d'intervention sur des groupes classes au Collège Ferdinand Sarrien

Réservation : Réservé aux collégiens

Contact : Renseignement et inscription au 03 85 89 33 14 ou centreanimation@bourbon-lancy.fr

Organisé par la ville de Bourbon-Lancy, l'UGECAM SAMSAH Bourbon-Lancy, Asalée

[Revenir au sommaire](#)



Samedi 22 octobre



Pays de la Bresse bourguignonne

De 14h à 17h



CHASSE AU TRÉSOR - GÉOCACHING - découverte du parc du château de Pierre de Bresse

Adresse : Parc du Château de Pierre de Bresse

Réservation : Gratuit-Départ régulier à partir de 14h -durée du parcours environ 1h

Contact : Inscriptions et renseignements auprès de C. CORDELIER
au 03 85 75 57 00 ou par mail sante@smbb71.fr

Organisé par l'Ecomusée de la Bresse Bourguignonne

Lundi 24 Octobre

Le Grand Chalon

De 14h à 16h



Temps fort parents ados : « Que nous inspire l'environnement ? » - Atelier de création et d'expression

Adresse : Maison des Adolescents, 28-30, rue du Pont de Fer Chalon-Sur-Saône

Réservation : A destination des adolescents et de leurs parents

Contact : Inscription auprès de la Maison des ados par mail contact@maisondesados71.fr ou par téléphone au 03 85 90 01 44

Organisé par la Maison des Adolescents



[Revenir au sommaire](#)

Octobre 2022

Pays du Charolais Brionnais

Séances réservées



Atelier environnement et Nettoyons la nature - Au Lycée du sacré Cœur et au Centre de Santé Mentale

Réservation : Réservé aux élèves de la classe de 1ère ASSP et au groupe «land art» hôpital de jour

Organisé par le Centre de Santé Mentale et le lycée du Sacré Coeur

Portes Ouvertes



Portes ouvertes au Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) - Informations

Adresse : 16 A quai de l'Industrie à Paray-le-Monial

Réservation : gratuite • Tout public

Contact : Renseignements et inscriptions au 03 85 81 09 06

Organisé par l'Association Addictions France de Paray-le-Monial

Du 10 au 15 octobre inclus



Objectif terre ! Exposition culturelle et pédagogique à l'espace Socioculturel

Adresse : 1 rue du 8 mai à Paray-le-Monial

Réservation : gratuite • en partie réservée aux élèves • Tout public le 12/10 de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30 et le 13/10 de 17h à 19h

Contact : Renseignements au 09 72 31 03 20 ou 06 23 59 03 86

Organisé par l'Espace Socioculturel de Paray-le-Monial

[Revenir au sommaire](#)

Octobre 2022

Pays du Charolais Brionnais

Dans les lycées volontaires



Jeunes et santé mentale - temps de présence sur le temps méridien avec proposition d'un outil support à la communication pour identifier les besoins en santé mentale et formuler des propositions pour améliorer l'environnement

Réservation : Réservé aux lycéens

Organisé par l'Association Addictions France

Exposition du 17 au 24 octobre



Objectif terre ! Exposition culturelle et pédagogique

Adresse : Espace Arc-en-Ciel, rue Rouget de Lisle à Gueugnon

Réservation : gratuite • réservée au élèves des écoles de Gueugnon les 17,18, 20 et 21/10 et tout public les 19, 22 et 24

Contact : Renseignements au 03 85 85 50 45

Organisé par l'Espace Arc-en-Ciel

[Revenir au sommaire](#)



Octobre 2022

Pays du Charolais Brionnais



Association
énergies solidaires

Escape box Mission climat 2050, Jouer pour sensibiliser sur la transition énergétique !

L'escape box part à l'assaut du territoire à l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale ! Cet outil pédagogique et innovant, proposé par l'Association Energies Solidaires, permet de sensibiliser sur l'urgence climatique et les solutions à mettre en œuvre. Le scénario : En 2020, un groupe d'explorateurs est parti dans le futur afin de voir l'état de la planète en 2050. Ils nous ont contacté, ils ne sont pas revenus... Le principe : résoudre des énigmes pour atteindre l'objectif. En 45 minutes, plongez dans un univers futuriste, comprenez ce qu'il s'est passé, constatez les conséquences du dérèglement climatique et cherchez des solutions pour réduire notre impact.

Programme de l'Escape box tour en Pays Charolais-Brionnais

	9h-12h	14h-17h
Lundi 10/10	Centre de Santé Mentale Paray-le-Monial	***
Mardi 11/10	Espace Rencontre du Moulin des Roches Toulon-sur-Aroux • 03 85 79 56 36 • moulin-des-roches@wanadoo.fr	
Mercredi 12/10	Espace Arc-en-Ciel Gueugnon • 03 85 85 50 45	
Jeudi 13/10	Espace Socioculturel Paray-le-Monial	
Vendredi 14/10	Espace Arc-en-Ciel Gueugnon • 03 85 85 50 45	
Samedi 15/10	Institut médico-éducatif Paray-le-Monial	
Lundi 17/10	***	Pays Charolais-Brionnais Paray-le-Monial
Mardi 18/10	Maison de santé Charolles	
Mercredi 19/10	***	***
Jeudi 20/10	***	***

Organisé par l'Association énergies solidaires

[Revenir au sommaire](#)

Lundi 7 Novembre

Pays de la Bresse bourguignonne

De 14h à 17h



Sensibilisation a la santé mentale et au handicap psychique - Session de 3h

Adresse : Salle de la Cure, 20 Rue de la Mairie - 71500 Louhans

Réservation : Gratuit-Inscriptions obligatoires - à destination des professionnels

Contact : Inscriptions et renseignements auprès de C. CORDELIER au 03 85 75 57 00 ou par mail sante@smbb71.fr

Organisé par l'UNAFAM et l'Ireps BFC

Lundi 21 Novembre

Mâconnais Sud Bourgogne

De 13h30 à 17h30



Information et sensibilisation à la santé mentale

Adresse : Salle 2 La Verchère -Charnay-Lès-Mâcon

Réservation : Ouvert à tous les professionnels santé, médico-sociaux et sociaux - sur inscription - 20 personnes

Contact : Inscriptions et renseignements via l'adresse bplassard@maconnais-sud-bourgogne.fr

Organisé par l'UNAFAM et l'IREPS BFC

[Revenir au sommaire](#)

Vendredi 25 Novembre

CU du creusot-Montceau

De 13h30 à 17h30



Information et sensibilisation à la santé mentale

Adresse : Creusot

Réservation : Ouvert à tous les professionnels santé, médico-sociaux et sociaux - sur inscription

Contact : Inscriptions et renseignements via l'adresse sonia.dimatteo@creusot-montceau.org

Organisé par l'UNAFAM et l'IREPS BFC

Mercredi 30 Novembre

Mâconnais Sud Bourgogne

A 19h



Ciné-discussion - A partir du documentaire *A l'Abri de rien* de la Fondation Abbé Pierre

Adresse : Cinéma municipal La Palette - Tournus

Réservation : Entrée libre - Ouvert à tous mais déconseillé au jeune public

Contact : Inscriptions et renseignements via l'adresse bplassard@maconnais-sud-bourgogne.fr

Organisé par le PETR MSB et le CCAS de Tournus

[Revenir au sommaire](#)

Novembre 2022

Le Grand Chalon

Programmation en cours



Le Grand Chalon
Agglomération

Ateliers interactifs autour du jeu « Comment ça va ? » (1 atelier dans chacun des 6 bassins de vie du Grand Chalon)

Organisé par la compagnie « les Totors »

Programmation en cours

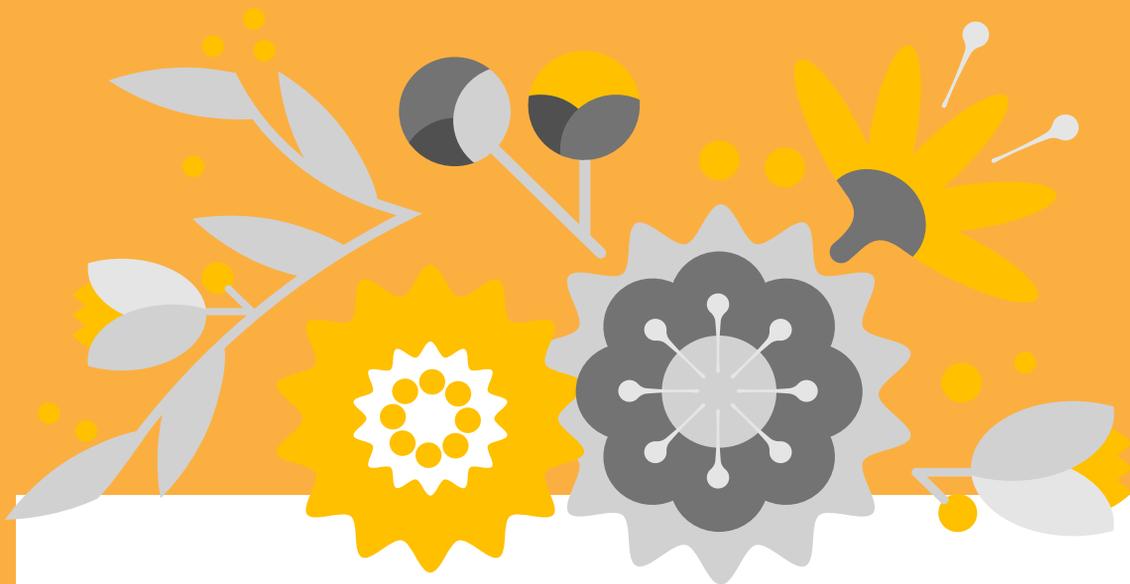


Le Grand Chalon
Agglomération

Journée d'animation

Organisé par les PEP71

[Revenir au sommaire](#)



**Pour toute question sur les Semaines
d'Information en Santé Mentale et sur
le Projet Territorial de Santé
Mentale, n'hésitez pas à contacter
notre équipe à l'adresse suivante :**

coordination.ptsm71@gmail.com

